



¡Es Hora de los Retenedores!

¡Felicidades! ¡Hoy se te van a salir los frenos para revelar tu hermosa sonrisa! Envíenos una foto suya y su hermosa sonrisa para agregarla a nuestra exhibición de fotos en el lobby en doctor@perezorthodontics.com o publíquela en Instagram con #PerezOrtho. Ahora está entrando en una fase importante de su tratamiento: la fase de retención. Se le darán dos tipos de retenedores: un conjunto de retenes transparentes y extraíbles que cubren todos sus dientes y retenedores fijos que están unidos o pegados a la parte posterior de sus dientes frontales superior e inferior. El tratamiento de ortodoncia completo no garantiza dientes perfectamente rectos por el resto de su vida. Los dientes tienen memoria y, a menudo, intentan volver a sus posiciones originales, por lo que se requieren retenedores para mantener sus dientes en sus nuevas posiciones.

¡El desgaste regular del retenedor es necesario para toda la vida! Seguir estas instrucciones mantendrá sus dientes lo más rectos posible.

Instrucciones de Retención y Responsabilidades del Paciente

- **Use sus retenedores removibles transparentes a tiempo completo (22 horas al día, incluido el sueño) durante los primeros 3 meses seguidos por el uso "de noche para toda la vida".** Estos retenedores transparentes deben usarse para mantener los dientes rectos, incluso si tiene retenedores fijos.
- Puede mantener los retenedores fijos de por vida. Practique una buena higiene usando hilo dental usando un enhebrador de hilo dental para pasar debajo del retenedor fijo. **El uso adecuado del hilo dental es importante para evitar la acumulación excesiva de placa en los retenedores fijos.** Su dentista general puede recomendarle quitar los retenedores fijos si no se sigue el cuidado adecuado.
- **Si su retenedor fijo se afloja o se retira, el uso de retenedores removibles mantendrá los dientes perfectamente alineados.** Esta es una de las razones por las que le ofrecemos ambos tipos de retenedores.
- No use sus retenedores removibles mientras come para evitar daños
- **Guarde sus retenedores removibles en el estuche provisto** cuando no los use para evitar pérdidas o daños.
- **Mantenga los retenes extraíbles y el estuche lejos de las mascotas.** Se sabe que los perros se sienten atraídos por los criados.
- Limpie sus retenedores removibles transparentes con un cepillo de dientes y pasta de dientes antes de colocarlos en la boca. Puede remojarlos en tabletas de limpieza de retención o dentadura postiza como Efferent si es necesario. No use agua caliente al remojar los retenedores ya que esto causará distorsión.
- Mantenga sus citas de retención programadas según lo prescrito. Programaremos cheques de retención para un año después del tratamiento activo. Traiga retenes extraíbles a cada cita de retención.
- Haga que su dentista general evalúe la preparación para la extracción de muelas del juicio.
- Llame a la oficina si algún retenedor está perdido, roto o mal ajustado.

Mantener Su Retenedor Fijo en Buena Forma

- No use un palillo de dientes para limpiar los alimentos atrapados en el retenedor
- Use hilo dental suavemente alrededor del retenedor. Se necesitarán enhebradores de hilo dental para pasar debajo del retenedor fijo.
- Evite morder alimentos duros como manzanas, zanahorias y dulces.
- Evite masticar hielo, bolígrafos / lápices y uñas
- Minimice la molienda y el apriete

Políticas de retenedores fijos: después de la colocación inicial del conjunto de retenedores fijos, se incluirá una reparación por arco sin cargo durante el primer año de retención. Se cobrará una tarifa de reparación de \$150 por reparaciones posteriores. A cualquier retenedor fijo que necesite ser reemplazado se le cobrará una tarifa de reemplazo de \$300 por arco.

Políticas de retenedores removibles: Hay 1 conjunto de retenedores removibles transparentes incluidos en nuestra tarifa de tratamiento. Si alguno de los retenedores removibles transparentes se pierde o se daña, se cobrará una tarifa de reemplazo de \$100/225 por retenedor.

Retenedores perdidos o rotos: si un retenedor está perdido, dañado o mal ajustado, llame a nuestra oficina de inmediato para programar una cita.