



## INSTRUCCIONES PARA TU PRIMERA FASE RETENEDOR

### **¡Felicitaciones por terminar su primera fase de tratamiento!**

El retenedor de la primera fase se usará en todo lo que se conoce como la "fase de reposo". Te veremos cada 4 a 6 meses a partir de ahora. Lo supervisaremos a medida que se caigan los dientes de leche restantes y crezcan los demás dientes adultos.

- Su retenedor se debe usar todas las noches para mantener la alineación y la expansión obtenidas en la primera fase del tratamiento.
- Cepille suavemente el Retenedor en la palma de la mano con el cepillo de dientes y la pasta de dientes antes de colocarlo en la noche y antes de guardarlo en su estuche por la mañana.
- **NO** sumerja su retenedor en enjuague buccal agua hirviendo o cualquier limpiador doméstico. Puede darle una buena limpieza profunda sumergiéndola en un limpiador de prótesis de vez en cuando.
- **Mantenga su retenedor alejado de las mascotas, especialmente los perros.** A los perros les gusta el olor de la saliva en su Retenedor y si lo deja fuera del perro, ¡será masticado en pedazos!
- Asegúrese de no jugar con su retenedor. Jalar o mover el retenedor hacia adentro y hacia afuera de la boca con la lengua ejercerá presión sobre el retenedor y podría hacer que se rompa. Siempre use los dedos cuando retire el retenedor.
- **Llame a nuestra oficina de inmediato si pierde, dobla o rompe su retenedor. El Dr. Pérez determinará si es necesario ajustarlo, repararlo o reemplazarlo.**

#### **Mantenga su retenedor fijo en buen estado:**

- No use un palillo de dientes para limpiar los alimentos atrapados en el retenedor
- Use hilo dental suavemente alrededor del retenedor
- Evite morder alimentos duros como manzanas, zanahorias y dulces.
- No mastique las uñas ni las puntas de los lápices.
- Evite masticar hielo
- Minimice la molienda y el apriete

#### **Retenedores perdidos o rotos:**

Si experimenta rotura de sus retenedores fijos, se proporcionará una reparación sin cargo durante el primer año de retención. Se cobrará una tarifa de reparación de \$75 por reparaciones posteriores. Si un retenedor se pierde o se daña, llame a nuestra oficina de inmediato para programar una cita (813) 374-2007

#### **Tarifas de retención:**

**Reemplazo del retenedor extraíble: \$100 por retenedor**

**Reemplazo del retenedor fijo: \$100 por retenedor**

**Reparación de retenedor fijo: \$75 por retenedor**