



INSTRUCCIONES PARA TU PRIMERA FASE RETENEDOR

¡Felicidades por terminar su primera fase de tratamiento!

El retenedor de la primera fase se usará en todo lo que se conoce como la "fase de reposo". Te veremos cada 4 a 6 meses a partir de ahora. Lo supervisaremos a medida que se caigan los dientes de leche restantes y crezcan los demás dientes adultos.

- Su retenedor se debe usar todas las noches para mantener la alineación y la expansión obtenidas en la primera fase del tratamiento.
- Cepille suavemente el Retenedor en la palma de la mano con el cepillo de dientes y la pasta de dientes antes de colocarlo en la noche y antes de guardarlo en su estuche por la mañana.
- **NO** sumerja su retenedor en enjuague buccal agua hirviendo o cualquier limpiador doméstico. Puede darle una buena limpieza profunda sumergiéndola en un limpiador de prótesis de vez en cuando.
- **Mantenga su retenedor alejado de las mascotas, especialmente los perros.** A los perros les gusta el olor de la saliva en su Retenedor y si lo deja fuera del perro, ¡será masticado en pedazos!
- Asegúrese de no jugar con su retenedor. Jalar o mover el retenedor hacia adentro y hacia afuera de la boca con la lengua ejercerá presión sobre el retenedor y podría hacer que se rompa. Siempre use los dedos cuando retire el retenedor.
- **Llame a nuestra oficina de inmediato si pierde, dobla o rompe su retenedor. El Dr. Pérez determinará si es necesario ajustarlo, repararlo o reemplazarlo.**

Mantenga su retenedor fijo en buen estado:

- No use un palillo de dientes para limpiar los alimentos atrapados en el retenedor
- Use hilo dental suavemente alrededor del retenedor
- Evite morder alimentos duros como manzanas, zanahorias y dulces.
- No mastique las uñas ni las puntas de los lápices.
- Evite masticar hielo
- Minimice la molienda y el apriete

Retenedores perdidos o rotos:

Si experimenta rotura de sus retenedores fijos, se proporcionará una reparación sin cargo durante el primer año de retención. Se cobrará una tarifa de reparación de \$75 por reparaciones posteriores. Si un retenedor se pierde o se daña, llame a nuestra oficina de inmediato para programar una cita (813) 374-2007

Tarifas de retención:

Reemplazo del retenedor extraíble: \$100 por retenedor

Reemplazo del retenedor fijo: \$100 por retenedor

Reparación de retenedor fijo: \$75 por retenedor